

LO PRIMERO SON NUESTROS HIJOS

Programa de Psicología Aplicada para padres y madres, que ofrece un espacio donde los padres y madres puedan compartir, comprender y encontrar solución a las dudas que van surgiendo en la crianza y formación de sus hijos.

Esta formación la imparten psicólogos con no menos de 20 años de experiencia profesional y formadora, en el ámbito de la terapia familiar, psicoterapia infantojuvenil y educación.

Los padres y madres reciben una formación práctica y aplicada en psicología infantil, que condensa los más interesantes y aplicables saberes de la psicología.

Este ciclo de conferencias ha sido creado para

- ✓ Formar e informar a las madres y padres en cuestiones fundamentales de la educación infantil y el manejo de la salud emocional y conductual de los hijos.
- ✓ Dotar a los padres y madres herramientas y habilidades educativas.
- ✓ También para resolver dificultades o dudas particulares que puedan surgir en el día a día.
- ✓ Para que los padres y madres entendamos a nuestros hijos e hijas en cualquier momento evolutivo.

DURACIÓN:

Consta de 6 sesiones, que se realizarán los **viernes de 20:00h. a 21:15h.**

SESIÓN I (15 marzo) Desde dónde educar. La estructura familiar: “El inicio es la mitad del todo”. Enseñar a obedecer y enseñar Felicidad.

SESIÓN II (22 marzo) Factores emocionales en el proceso educativo. Inteligencia emocional. Construyendo: las habilidades sociales, la capacidad de decisión y la atención.

SESIÓN III (29 marzo) Educar en Responsabilidad: herramientas prácticas. Frustración y límites: educar para el Éxito. Las claves de la Voluntad y la Capacidad de Superación. Fomentar hábitos de estudio.

SESIÓN IV (5 abril) Comunicación en y con la adolescencia. Normas y ambiente familiar.

SESIÓN V (12 abril) La Felicidad como actitud que se enseña. Aceptación/manejo de la autoridad: castigo/consecuencia, Normas. Responsabilidad. (Parte I)

SESIÓN VI (26 abril) La Felicidad como actitud que se enseña. Aceptación/manejo de la autoridad: castigo/consecuencia, Normas. Responsabilidad. (Parte II)

SESIÓN VII (distribuida entre las demás sesiones) Relaciones. En la familia. En los padres. En la pareja. Entre hermanos. Relaciones entre iguales. Herencia sistémica. Aspectos inconscientes que sabotean el éxito.

Nota: El temario de las sesiones podrá adaptarse según necesidades.

METODOLOGÍA

- Se realizan sesiones teórico-prácticas con espacios para el intercambio y puesta en común de dudas e inquietudes.
- En todas las sesiones los padres recibirán pautas de intervención para trabajar en casa con los hijos.

DOCENTE

FERNANDO MARTÍNEZ VILLANUEVA – PSICÓLOGO - TERAPEUTA FAMILIAR

Comunicador y ponente en diferentes eventos, congresos y medios de comunicación.
(Colabora desde hace 5 años con la Cadena Ser)

Ha sido terapeuta familiar en el Servicio de Orientación Familiar del Gobierno de Navarra.

Formado en Terapia Sistémica Clásica y en Terapia Sistémica Transgeneracional, con B. Hellinger.

Autor del libro “Mediación entre niño y T.V. Lo que los padres podemos hacer”

Lugar: Centro Cívico de Murchante (aforo limitado).

Precio: 15 euros por persona.

Forma de pago:

- Hall colegio: Viernes 8 de marzo de 13:00h. a 14:00h.
- Los días 8, 11 y 12 de marzo a través de:

CAJA RURAL ES54 3008 0015 7527 0936 7813

CAIXA ES10 2100 5067 0501 0007 0507

Al hacer el ingreso o la transferencia es necesario poner en concepto:
-Nombre, apellido y teléfono del participante.

Colabora:

M.I. AYUNTAMIENTO DE MURCHANTE



Organiza:

